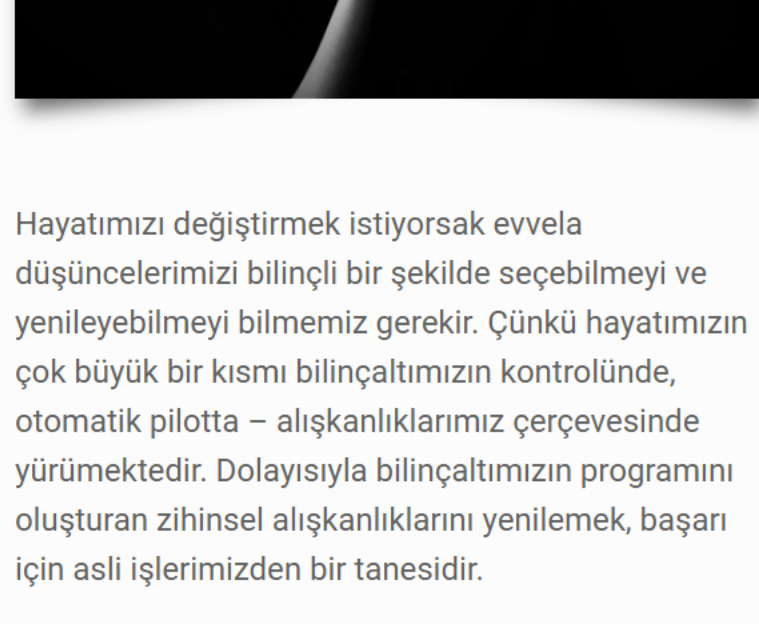
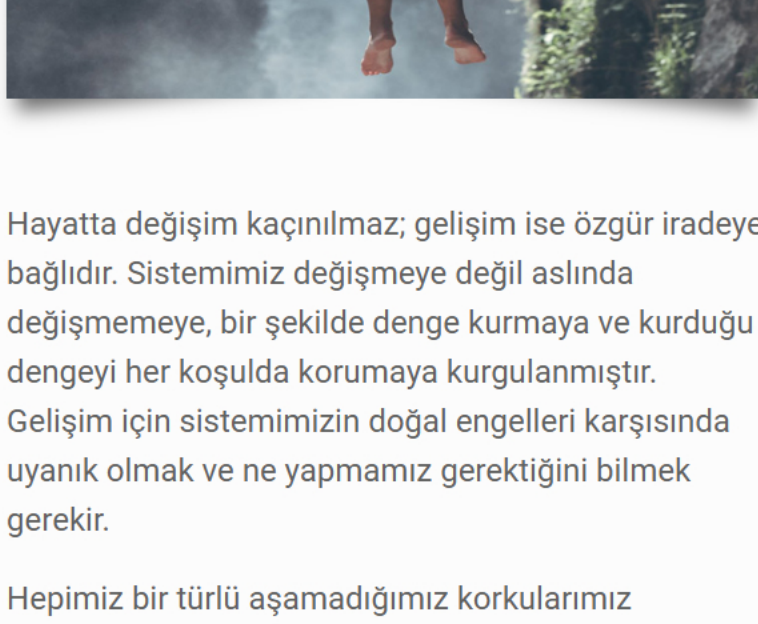
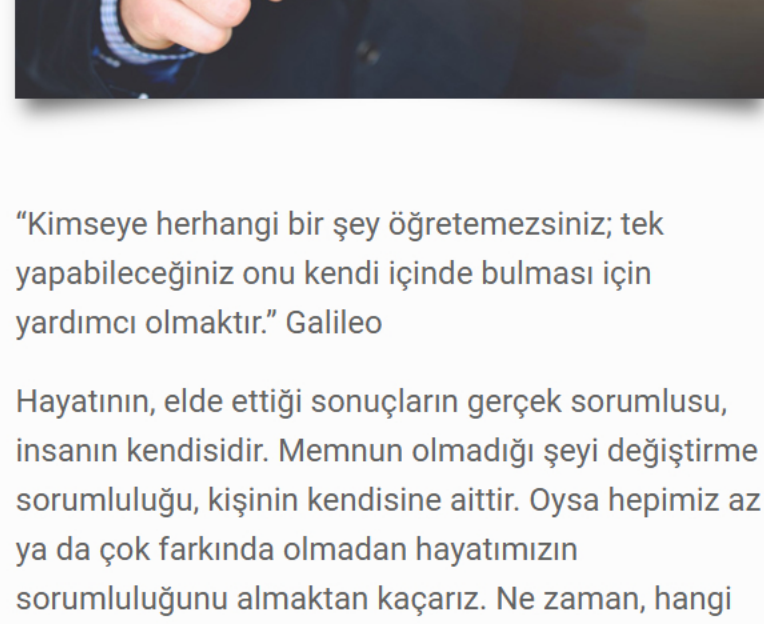


İçinizdeki LİDER'i Uyandırın

İÇSEL LİDERLİK EĞİTİMİ



"Kimseye herhangi bir şey öğretemezsiniz; tek yapabileceğiniz onu kendi içinde bulması için yardımcı olmaktır." Galileo

Hayatın, elde ettiği sonuçların gerçek sorumlusu, insanın kendisidir. Memnun olmadığınız şeyi değiştirmeye sorumluluğu, kişinin kendisine aittir. Oysa hepimiz az ya da çok farkında olmadan hayatımızın sorumluluğunu almaktan kaçırız. Ne zaman, hangi durumlarda, hangi bedelleri ödeyerek ve ne kazanacağımızı umarak veya zannederek?

Hayatta değişim kaçınılmaz; gelişim ise özgür iradeye bağlıdır. Sistemimiz değişmeye değil aslında değişmemeye, bir şekilde denge kurmaya ve kurduğunu dengeyi her koşulda korumaya kurgulanmıştır. Gelişim için sistemimizin doğal engelleri karşısında uyanık olmak ve ne yapmamız gerektiğini bilmek gerekir.

Hepimiz bir türlü aşamadığımız korkularımız yüzünden zaman zaman harekete geçemeyebiliriz. Hepimiz alışkanlıklarımız tekrar eden döngülerinden çıkmakta zorlanabiliriz ve hepimiz bazen bahanelere sığınabilir ya da zaten yeterince iyi olduğumuzu düşünme kolaylığına kapılabiliriz. Belki bu yüzden Abraham Maslow'un dediği gibi "gelişim, insanın kendi mükemmelliğine karşı verdiği bir savaştır."

Hayatımızı değiştirmek istiyorsak evvela düşüncelerimizi bilinçli bir şekilde seçebilmeyi ve yenileyebilmeyi bilmemiz gerekir. Çünkü hayatımızın çok büyük bir kısmı bilinçaltımızın kontrolünde, otomatik pilotta – alışkanlıklarımız çerçevesinde yürülmektedir. Dolayısıyla bilinçaltımızın programını oluşturan zihinsel alışkanlıklarını yenilemek, başan için aslı işlerimizden bir tanesidir.

Bilinçaltımızın ana yazılımını oluşturan "kendimize ve hayata ilişkin algılarımız" sonradan oluşurlar ve aslında biz olgunlaştıkça da değişirler. Bu değişimi farkındalıkla ve kendi seçimlerimizle de gerçekleştirebiliriz. Bilinçli bazı kararlarla kendimize ilgili hislerimizin kalitesini belirgin şekilde yükseltebilir, heyecan verici hedefler koyarak bilinçaltımızın programını yenileyebilir, hayatımıza bilgelik ve anlam katabiliriz.

KURUMLAR NEDEN İÇSEL LİDERLİK EĞİTİMİ ALMALILAR?

Kurum olarak hedeflerimizi gerçekleştirebilmek için çalışanlarımızın olgun bireyler olmasına, liderlik vasıfları edinmesine ve bu vasıflarını güçlendirmesine ihtiyacımız var. Kurum çalışanlarının bu temeli edinmesi hem kişisel sorumluluk alma ve gerektiğinde sorumlu durumları çözmek adına inisiyatif kullanma hem de birbirine gönüllü bağlı ile destek veren bireylerin oluşturduğu kazanan bir ekip yaratılabilen yolunu açacaktır.

BİREYLER NEDEN İÇSEL LİDERLİK EĞİTİMİ ALMALILAR?

Kendi iç dünyasında, kendi hayatına liderlik etme olgunluğuna erişmeyen, kendi hayatının amaçlarını, değerlerini, vizyonunu bilmeyen, en başta kendisi anlam duygusu ile yaşamayan bir insan başkalarına da liderlik edemez. Kendi içinde liderlik olgunluğuna erişen bir birey ise stresi, zorlu koşulları, tehlikeleri kolayca karşılayacak hatta tüm bunları bir fırsata dönüştürecektir.

İÇSEL LİDERLİK EĞİTİMİ İLE KARIYERİNİZDE FARK YARATIN

EĞİTİM HEDEFLERİ

- Katılımcıların hayatta yaşanan sıkıntılara gelişim imkânı gözüyle bakın; pozitif enerji dolu, sorumluluk almayı ve gerektiğinde inisiyatif kullanmayı bilen; zorlu koşullarda ve zor insanlarla karşısında da olumlu düşünen ve olumlu tavırlar sergileyebilen liderler olmalarına katkı sağlamak.
- Katılımcıların hayatta daha mutlu, daha verimli çalışarak gerçek potansiyellerini ifade etmelerine yardımcı olmak

PROGRAMIN FARKLILIĞI

- Program, kolaydan zora doğru ilerleyen çok sayıda role-play uygulaması ve eğitmenin müteakip geri bildirimleri ile zenginleştirilmiştir.

EĞİTİMİN HEDEF KİTLESİ

- İş ve özel hayatında kişisel performansını arttırmak isteyen herkes.

BU PROGRAMDAN BEKLENEN FAYDALAR

- Gelişen liderlik vasfı
- Artan kişisel ve kurumsal yönetim performansı
- Sorumluluk duygusu ve inisiyatifin gelişmesi sonucu azalan şikâyetler ve artan yapıcı çözüm önerileri.
- Gelişen tavırlar ve olumlu ilişkiler.
- Yüksek içsel motivasyon – artan pozitif enerji, özgüven ve ümit.
- Büyüyen hedefler.
- İş ve iş dışı faaliyetlerde her anlamda yükselen başarı grafiği
- Kendini tanıma
- Daha kolay ve etkin karar verebilme

EĞİTİM SÜRESİ

İsteğe göre 2 ya da 3 tam gün (9:30 – 17:00)

EĞİTİM İÇERİKLERİ

1. BAKIŞ AÇISI

–	YÖNETİM, LİDERLİK VE ÖTESİ <ul style="list-style-type: none">Bakış Açısı – Neye Bakıyorsunuz ve Ne Görüyorsunuz?Sıradanlaşmak ve Görmezden Gelmekİnsanlar ve Şirketler Ne Zaman Ölüyor?<ul style="list-style-type: none">Yaşam EğrisiDeğişim = Yeniden Doğuş Girişimi<ul style="list-style-type: none">Ne – Ne Zaman Değişmeli?Mevcut Durumu Fark Etmek ve Terk EtmekGeçiş Sürecini Yönetmek<ul style="list-style-type: none">Zihniyet – Duygu – Davranış DeğişimiHedeflenen Sonucu Kalıcı KılmakBaşarı<ul style="list-style-type: none">Farklı Tanımlar – Bambaşka Yolculuklar%80 Psikoloji – %20 Teknik
---	--

4 ANA STRATEJİ

–	<ul style="list-style-type: none">Stresten Kurtulmaya Çabalamak<ul style="list-style-type: none">Eskiyi Tekrar EtRahatla, Uzaklaş, GevşeMotivasyon – Ödül / CezaÇağmak – Nereye Kadar?Yöneticiliğe Geçiş<ul style="list-style-type: none">Yapmaktan YönetmeyeGemiye Limana Yanaştırmak – Sonuç AlmakMotivasyon – Öz DisiplinÖdül / CezaYönetmeli mi?Yönetmek Yeter mi?Yöneticilikten Liderliğe Geçiş<ul style="list-style-type: none">İçsel Liderlik – Ekibe LiderlikDuygular / Anlam / EnerjiMotivasyon – İlhamLiderlikten Bilgelige Geçiş<ul style="list-style-type: none">Bilgece YaşamakFark Yaratmak için Farkında OlmakMotivasyon – ErdemOynamak ya da OynamamakBilgenin Eriyişi – Akışta Olmak
---	--

2. BÜYÜKLÜĞÜN BEDELİ

–	SORUMLULUK <ul style="list-style-type: none">Olgunlaşma Basamakları<ul style="list-style-type: none">Sen – Ben – BizSen – KurbanSürüye KarışmakSorumluluktan KaçınmakBağlılık ve AczHayat: MecburiyetEngel: AtaletÇözüm: EylemBen – Birey (Özgürlüğe Uyanış)<ul style="list-style-type: none">Ben DiyeBilmek – Rekabette Sağlam DurmakBenzersizliğini Hatırlamak ve İfade EtmekSorumluluk Almak – Ateşten GömlekÖzgürlük ve Kişisel EtkiHayat: Mücadele – YarışGereken Beceriler:<ul style="list-style-type: none">Sınır ÇizebilmekTalep EdebilmekKendini Doğru Şekilde İfade EdebilmekEngel: KibirÇözüm: SevgiBiz – Lider<ul style="list-style-type: none">Biz DiyeBilmek – İş Birliği YaratılabilmekDönüştürmek ve Eser BırakmakKarşılıklı Sorumluluk ve HızlılıkGönüllü BağlıHayat: Dayanışma ve PaylaşımGereken Beceriler:<ul style="list-style-type: none">Ayna TutmakGüçlendirmek – Bütünlemekİzin VerebilmekEngel: Sız (Ötekiler) FikriÇözüm: Ötekileri de SevmekKurbanı KazanmakBenli KazanmakLider "Olmak"
---	--

FARKINDALIK

–	<ul style="list-style-type: none">Hayat Ne Ki?Mucize / Mecburiyet / Oyun / Mücadele ...Mutluluk KapanısıFarkındalık / Bilinçli YaşamakBakmak Ama GörememekZihin ve İşleyişi<ul style="list-style-type: none">Bilinç /Bilinçaltı – Otomatik PilotAlışkanlıkların Tutacağı OlmamasıZihinden Doğru FaydalanmakHer Anı KucaklamakDoğru Yere / Kişiyi BakmakBaktığını GörmekBir Sınır Var mı?İleriye Ne Ki?
---	--

YENİLİĞE VE DEĞİŞİME AÇIKLIK

–	<ul style="list-style-type: none">Değişimin DoğasıDeğişimin / Gelişimin Önündeki Kişisel EngellerHaklı Olma Fikri – Kibir<ul style="list-style-type: none">Niye Var ve Neden Bir Zehir?Bilmek ya da BilmemekSürekli Öğrenmeye Açık OlmakBilmeden BilmekSevmekRahat Bölgesi<ul style="list-style-type: none">Niye Lazım – Ne Zaman Bir Zehir?Alışkanlık mı – Bağlılık mı?Bağlılıklardan Çıkış DöngüleriEsneklik ve Değişken Koşullara Uyum SağlamakAlgılama Becerilerini GeliştirmekKorkularımız<ul style="list-style-type: none">Niye Lazım – Ne Zaman Bir Zehir?Sosyal Korkular – Kişisel SınırlarKorkulan AşmakBüyüme = Yeniliğe ve Değişime Açıklık<ul style="list-style-type: none">Dirençle Başa ÇıkmakBüyüyen AdımlarKoçluk
---	--

3. KİM DEĞİŞECEK?

–	KENDİNİ YENİLEMEK <ul style="list-style-type: none">İnsanın Donanımı ve YazılımıZihnin Ana Programı<ul style="list-style-type: none">Programı Değiştirmek Mümkün mü?Ben Kimim?<ul style="list-style-type: none">Kim Olduğumu Zannediyorum?Maske/Kabuk/EgoYenilenmekKişisel Vizyon<ul style="list-style-type: none">Kim ve Nasıl Olmak Harika Olurdu?Kişisel Sınırlar: Kendimizi Algılamaya Şeklimiz<ul style="list-style-type: none">Kişisel Sınırları AşmakKimi Seviyor ve Sevebiliyorum?<ul style="list-style-type: none">Kendi İçindeki Güç KaynağıEnerjimi YenilemekKendimi SevmekÖtekini SevmekKimlikten Ötede ve Derinde
---	--

YÖN ÇİZMEK

–	<ul style="list-style-type: none">Hedeflerin İşlevi<ul style="list-style-type: none">Yön – MekanizmaHedef = PerformansNeden Bir Hedef Koymuyoruz?Neden Bir Hedef Koymalı?Hedef Koymak At Gözlüğü Takmak mıdır?Nereden Başlamalı?<ul style="list-style-type: none">Kısa ve Uzun Vadeli HedeflerDilekler Hedef DeğildirDilekleri Hedeflere DönüştürmeHedeflerin Ötesi – Hayatla Dans, Akış
---	--

EĞİTMENLERİMİZ

Biz, **Fast Forward** olarak, 2001 yılından bu yana, kişisel ve kurumsal dönüşüm alanında hizmet veren; karşılıklı işbirliği içerisinde değer yaratmaya odaklanmış, deneyim ve birikim sahibi, dinamik bir ekibiz.

eğitmen kadromuzu inceleyin

İLETİŞİM

Türkiye'de kişisel ve kurumsal dönüşüm konusunda hemen aklına gelen bir merkez; öncü bir **eğitim ve danışmanlık firması** olmayı amaçlıyoruz. Tüm eğitim ihtiyaçlarınız ile ilgili detaylı bilgi almak için

bizimle iletişime geçin

BU EĞİTİM İÇİN REFERANSLARIMIZ

<ul style="list-style-type: none">Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.Afyon Çimento San. Tic.A.Ş.Aviva Sigorta A.Ş.Bausch & Lomb Sağlık Optik Ürün. Tic. A.Ş.Biomer Gıda ve Kimya San. Tic. A.Ş.Biomeks İlaç San. Tic. Ltd. Şti.BNPP Finansal Kiralama A.Ş.Boynert Büyük MağazacılıkÇağdaş İnşaat Turizm San ve Tic.A.Ş.Çalık Holding A.Ş.Çayeli Bakır İşlet. A.Ş.Denizbank A.Ş.DHL Expres A.Ş.Domruk Yemek Hizm. San. Ve Tic. Ltd. Şti.Egebank Zimpara ve Polisaj Miz.A.Ş.ERK Pazarlama A.Ş.Esenlik İmar İnşaatEti Gıda San ve Tic. A.Ş.Eti Makine San ve Tic. A.Ş.ETİ PAZ. SAN. A.Ş.	<ul style="list-style-type: none">Finans Emeklilik ve Hayat A.Ş.Ford Otosan A.Ş.Green ChemicalsISP Corp. İnt. Türkiye İst. Şb.Interdekor Dekorasyon Tic. San.A.Ş.İnterdecor Tıbbi Malz. San. Tic. A.Ş.Karetta Ulusal Taşm. Dış Tic. Ltd. Şti.Kluhe Deniz Ziraat. Hizm. Tic. A.Ş.KVK Teknoloji Ürün. Tic. A.Ş.L'Oréal Türkiye Kozm. San. Tic. A.Ş.MamabüsMercedes Benz Türk A.Ş.MediaMarktSaturnNovo Nordisk Sağlık Hizm. Ltd. Şti.Odak İnce Yapı Dış Tic. Ltd. Şti.Penti Öğretmen Çorap Fab. A.Ş.PepsiPraktiker Yapı Mark. A.Ş.RAVAGO (Enpaş)	<ul style="list-style-type: none">RAVAGO (Enplast)RAVAGO (Resinax)RAVAGO (Ultra)Reformed İlaç San ve Tic. A.Ş.Sandoz İlaçSavola GıdaSET Beton Madencilik A.Ş.SET Maden San. Tic. A.Ş.SET Group Holding A.Ş.Siemens San. Ve Tic. A.Ş.SystemTatilBon Turizm SeyahatTEB Faktoring A.Ş.TEB Portföy Yönetimi A.Ş.Teb Yatırım Menkul Değerler A.Ş.Temizler Gıda San. Tic. Ltd. Şti.Trend GlobalTürkcelli İletişim Hizm. A.Ş.Türk Ekonomi Bankası A.Ş.Türk Henkel Kimya San. Tic. A.Ş.UKTASÜLKER – Atlantik Gıda Paz. Tic. A.Ş.ÜLKER – Besler Gıda. Ve Kimya San. Tic. A.Ş.	<ul style="list-style-type: none">ÜLKER – Nasil Gıda Paz. San. Ve Tic. A.Ş.ÜLKER – Farmamak A.Ş.ÜLKER – Fresh Cake Gıda San. Ve Tic. A.Ş.ÜLKER – Global İletişimÜLKER – Hero Gıda San. Ve Tic. A.Ş.ÜLKER – İdeal Gıda San. Ve Tic. A.Ş.ÜLKER – PNS Pendik Nişasta San. A.Ş.ÜLKER – Polinas Plastik San. Ve Tic. A.Ş.ÜLKER – Rekor Gıda Paz. San. Ve Tic. A.Ş.ÜLKER – Seher Gıda Paz. San. Ve Tic. A.Ş.ÜLKER – Yıldız HoldingÜlker Bisküvi San. A.Ş.Ülker Çikolata A.Ş.Vehbi Koç Vakfı Amerikan HastanesiVIP Turizm Tic. A.Ş.
--	--	--	--